

Pour visualiser correctement cette lettre d'information, [cliquez ici](#).

Pour vous assurer de recevoir notre lettre d'information, nous vous recommandons d'ajouter l'adresse communaute@elfe-france.fr à votre carnet d'adresses.

NUMÉRO 7 ÉTÉ 2021



Elfe & Vous



Zoom sur...

La prochaine étape : l'enquête à 10 ans et demi



Alors que les enfants ont déjà bien grandi, l'enquête à 10 ans et demi représente **un enjeu majeur** pour l'étude.

Les enfants ont quitté la petite enfance et pourront, pour la première fois, être questionnés directement sur leur quotidien, leurs aspirations et leurs relations avec les autres.

L'enquête se déroulera entre décembre 2021 et août 2022 selon la date de naissance de votre enfant. Elle comprendra plusieurs volets :

- **1re étape : l'entretien téléphonique**, au cours duquel un enquêteur actualisera certaines données et vous posera des questions sur la santé de votre enfant, le soutien scolaire, les devoirs, l'éducation, les amis de votre enfant...

- **2e étape : la visite, à votre domicile**, d'un enquêteur spécifiquement formé. Cette visite n'est pas obligatoire et si vous l'acceptez, elle sera l'occasion d'avoir un contact direct avec votre enfant, en votre présence, bien sûr. Après un court questionnaire, l'enquêteur réalisera un examen physique de votre enfant (mesures du poids, de la taille, pression artérielle, respiration) et lui proposera des activités sur tablette pour évaluer différents aspects de son raisonnement puis des petits tests de sa condition physique et de ses habiletés motrices. Les parents compléteront également un questionnaire en ligne, lors de la visite de l'enquêteur ou après.

- **3e étape : à la fin de la visite**, si vous-même et votre enfant l'acceptez, l'enquêteur déposera le matériel et les instructions pour que vous réalisiez des recueils de salive, d'urine et de cheveux de votre enfant et que vous vous rendiez dans un laboratoire près de chez vous pour un prélèvement sanguin (après avoir apposé des patchs anesthésiants pour que cela ne soit pas douloureux !). Toute l'équipe Elfe est déjà à l'œuvre pour préparer cette nouvelle rencontre et est impatiente de vous retrouver ! Nous vous tiendrons informés très rapidement.

[En savoir plus](#)

Les nouveaux projets de recherche

Depuis le début de l'année 2021, les données de l'étude Elfe ont été mobilisées par les chercheur(e)s pour poursuivre leurs travaux ou initier de nouvelles études. Consultez le site pour découvrir les projets de recherche dans les différentes thématiques de l'étude :

- [Sciences sociales](#)
- [Santé](#)
- [Environnement](#)
- [Pluridisciplinaires](#)
- [Méthodologie](#)
- [Comparaisons européennes](#)

Le saviez-vous ?

Zzz : Le sommeil et l'alimentation des bébés en question

Sabine Plancoulaine, chercheuse à l'Inserm, associée à l'étude Elfe, nous présente ses résultats sur le **sommeil et l'alimentation des nourrissons**. Dans cette courte vidéo, la chercheuse répond à plusieurs de nos questions : « *Pourquoi faire un lien entre l'alimentation et le sommeil des nourrissons ?* » ; « *Grâce à Elfe, qu'avez-vous appris sur le sommeil et l'alimentation des bébés ?* » ; « *Qu'en est-il aujourd'hui des recommandations en France ?* ». [En savoir plus](#)



Dans les coulisses de l'enquête...

Les 10 ans de l'étude !

Une édition spéciale du journal "Mon Quotidien"



Pour les 10 ans de l'étude, une édition spéciale du journal "Mon Quotidien" a été consacrée à l'étude Elfe et vous a été envoyée par voie postale en juin 2021.

Le journal présente des témoignages de familles et d'enfants, des résultats et revient sur les 10 ans de cette aventure scientifique. Vous n'avez pas encore eu le temps de lire le journal ? Consultez sa **version numérique** en cliquant [ici](#) !

Retrouvez également la vidéo anniversaire des 10 ans de l'étude



Accessible pour les petits comme les plus grands, une **courte vidéo animée** présente simplement l'étude Elfe et revient sur nos 10 dernières années passées ensemble...

Installez-vous confortablement en famille, montez le son et c'est parti pour l'aventure !

[En savoir plus](#)

Nos prochains rendez-vous...



Agenda Elfe 2021 - 2022



* Les familles seront sollicitées sur cette période selon la date de naissance de leur enfant

- Pour les enfants nés en 2011, **de décembre 2021 à août 2022** : l'enquête 10 ans et demi. [En savoir plus](#)
- Pour les enfants de la **cohorte pilote** : **en octobre 2022**, Elfe poursuivra sa

recherche inédite avec les jeunes adolescents de 14 ans via un questionnaire internet **[Plus d'informations à venir]**

[En savoir plus](#)

Restons en contact !

Vous avez déménagé ? Changé de numéro de téléphone ? Des questions sur l'étude ?

Contactez-nous...

Par e-mail :

Familles participant à l'enquête nationale :

communaute@elfe-france.fr

Familles participant à l'enquête pilote : pilote@elfe-france.fr

Par téléphone : 01 56 06 21 01

Par courrier :

*Elfe - Institut National d'Études
Démographiques
9, cours des Humanités - CS 50004
93322 Aubervilliers Cedex - France*



Crédits photos : Portrait fille ©Adobestock, Image vidéo ©Ined, Image agenda ©Ined, groupe de gens ©Ined YourComics. Rédaction et création : Géraldine Meyer (Ined)

Conformément à la loi Informatique & Libertés, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des informations vous concernant en vous adressant à communaute@elfe-france.fr.

© Elfe. Tous droits réservés. Cette lettre ne peut être reproduite sans le consentement écrit et préalable de l'unité mixte Elfe (Ined-Inserm-EFS).