

Graine d'Elfe

pour comprendre, grandir et s'amuser

www.elfe-france.fr



Nous revoilà pour un troisième numéro. Cette année... tu vas souffler ta dixième bougie et la grande étude Elfe à laquelle tu participes depuis ta naissance aussi ! Depuis 10 ans, grâce à toi et des milliers d'autres enfants, nous pouvons mieux comprendre comment les enfants grandissent en France. Avec ce numéro, tu pourras découvrir l'histoire de l'étude et les derniers résultats des enquêtes. Alors, en route pour cette aventure scientifique...

N° 3

Résultats de l'étude



Dans le contexte de l'épidémie de Covid-19, tous les parents de l'étude Elfe ont été sollicités de manière exceptionnelle pour répondre à un questionnaire sur la santé et la vie à la maison lors du premier confinement. Tes parents en font peut-être partie ! Près de 4 familles Elfe sur 10 ont répondu au questionnaire. Voici les premiers résultats de l'enquête sur la Covid-19.

Combien d'enfants ont eu des symptômes de la Covid-19 ?



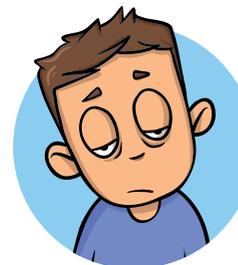
Pendant le premier confinement, **1 enfant sur 10 a présenté des symptômes** qui ressemblent à une infection Covid-19 mais nous ne pouvons pas certifier que c'était bien la Covid-19. D'autres virus ont circulé au même moment.

Avec les prélèvements de gouttes de sang, on sait maintenant que **seulement 3 enfants sur 100 ont des traces d'un contact avec le virus** entre mars et août 2020 à l'échelle de toute la France et deux fois plus dans les régions les plus touchées par l'épidémie.



Comment les enfants Elfe ont-ils vécu le premier confinement et les gestes barrières ?

Le confinement et les gestes barrières ont été très bien respectés par les enfants. Pendant le premier confinement, **plus de la moitié des enfants ne sont pas sortis** pendant une semaine entière.



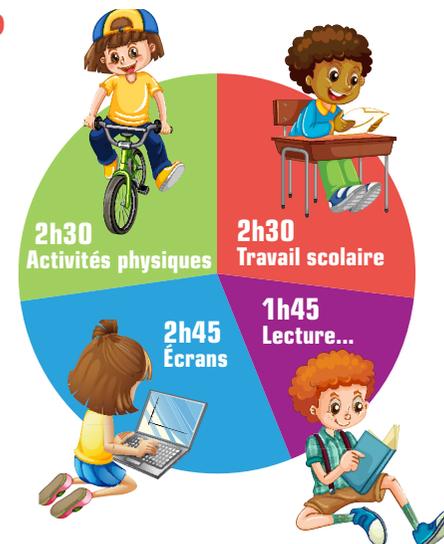
Presque **1 enfant sur 2 a trouvé difficile** le fait d'être limité dans ses sorties.



Cependant, **6 enfants sur 10 étaient contents** de ne plus aller en classe !

Les enfants se sont occupés à des activités variées.

En moyenne par jour, ils ont consacré 2h30 à des activités physiques, 1h45 à la lecture, aux activités artistiques et jeux de société, 2h45 aux écrans sous toutes leurs formes et 2h30 au travail scolaire.





Elsa, 9 ans, interviewe Rémi Beranger, un chercheur Elfe qui étudie l'exposition des futures mamans aux pesticides pendant la grossesse.



Que veux-tu savoir sur les enfants en France ?

Mon objectif est de mieux comprendre si certains pesticides peuvent être dangereux pour la santé des enfants et particulièrement pour le fœtus lorsqu'il se développe dans le ventre de la maman. Il y a encore peu de temps, nous pensions que l'enfant était protégé contre tous les produits chimiques, dont les pesticides, dans le ventre de sa mère, mais cette protection n'est malheureusement pas toujours efficace. Pendant la grossesse, le bébé est en plein développement, il forme ses organes, son système immunitaire, ses muscles, son cerveau, etc. C'est donc une phase très importante pour sa santé future.

Comment pourras-tu savoir tout ça ?

Pour savoir à quels pesticides les femmes enceintes ont pu être exposées, nous leur avons posé des questions sur leur environnement immédiat et leurs pratiques pendant leur grossesse (par exemple sur leur alimentation, leur lieu de travail, l'utilisation de produits d'hygiène, etc.). Dans certains cas, nous avons même réalisé directement des recueils sur les mamans. En analysant les mèches de cheveux prélevées sur les mamans à l'accouchement, nous avons pu identifier les divers types de pesticides auxquelles elles ont été exposées. À partir de ces premières analyses, nous observons ensuite quelle influence cela peut avoir sur la santé des bébés à la naissance, puis tout au long de leur enfance.



LES PESTICIDES

C'est quoi les pesticides ?

Les pesticides sont des produits chimiques utilisés dans l'agriculture, dans les parcs ou les jardins ou encore à la maison pour traiter les plantes d'intérieur ou contre les puces et tiques des animaux domestiques.



Où est-ce qu'on trouve les pesticides ?

Les pesticides se retrouvent souvent dans les cultures agricoles, il peut donc y en avoir des résidus sur les fruits et légumes. Nous pouvons aussi en détecter sur les animaux domestiques, dans les matériaux de construction et parfois même dans les médicaments.

Est-ce qu'il faut arrêter de manger des fruits et des légumes ?

Absolument pas ! Les fruits et légumes sont indispensables pour être en bonne santé mais il est recommandé de bien les nettoyer à l'eau claire et si possible de privilégier ceux cultivés avec peu ou pas de pesticides.

Découvre 4 grands types de pesticides courants et leur usage



LES INSECTICIDES : détruisent ou repoussent les insectes, les tiques et les mites.



LES HERBICIDES : détruisent les mauvaises herbes ou les plantes indésirables.



LES FONGICIDES : détruisent les moisissures, le mildiou et autres champignons.



LES DÉSINFECTANTS : détruisent les bactéries, les moisissures, etc.

À TOI DE MENER L'ENQUÊTE !

Bientôt, nous te demanderons aussi de répondre à des questions. Tu deviendras une vraie actrice ou un vrai acteur de l'étude Elfe !

L'équipe Elfe t'a laissé un message codé...
En t'aidant du code secret, déchiffre ce que l'équipe souhaite te communiquer !

Code secret

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m
☒	☆	∅	□	▣	○	∠	⊥	∩	>	⊙	△	±
n	o	p	q	r	s	t	u	v	w	x	y	z
⊖	∪	☒	↑	↓	⊙	☾	∪	⊥	∪	▣	∩	Σ



Retrouve la solution sur le site internet :

elfe-france.fr/espace-famille/le-coin-des-enfants/boite-a-jeu



Directrice de la publication : Madga Tomasini – Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles • Rédactrice en chef : Géraldine Meyer • Graphiste : Isabelle Milan • Imprimeur : Merico • N°ISSN : 2741-7034 • Institut national d'études démographiques • 9 cours des Humanités • CS50004 • 93322 Aubervilliers Cedex – France.

Crédits Illustrations : © TopVectors, © Halfpoint, © Tatiana, © Naufal, © Yusuf, © MacroVector, © hvestik16, © Yatate, © GraphicsRF, © Colorfuel Studio