



Graine d'elfe

pour comprendre, grandir et s'amuser

www.elfe-france.fr



C'est parti pour un deuxième numéro ! Tout comme toi, ton petit journal a soufflé une bougie cette année, et a beaucoup changé. Et oui, comme tu l'auras remarqué, il a un nouveau look ! Cette année tu découvriras encore des résultats de chercheurs, sur le thème de l'école, mais aussi de nouvelles surprises. Tourne la page, tu vas voir !

N° 2



DE QUOI PARLE L'ÉTUDE ELFE ?

Dans l'étude Elfe,
il y a 3 grandes parties :



TA SANTÉ

Pour savoir
comment ton corps
grandit, pourquoi
tu tombes parfois
malade.



TON ENVIRONNEMENT

Pour savoir dans quel
milieu tu vis, quels
espaces naturels ou
quelles pollutions
t'entourent.



TA PLACE DANS LA SOCIÉTÉ

Pour savoir comment tu vis avec les
membres de ta famille, tes amis, à l'école...

COMMENT LES CHERCHEURS OBTIENNENT-ILS LES RÉPONSES À DES QUESTIONS SCIENTIFIQUES ?

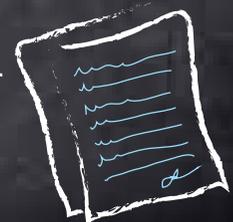


Le plus souvent, tes parents
répondent à des questions au
téléphone, par courrier ou sur
internet. Parfois un enquêteur
peut venir chez toi pour te poser directement
les questions. Et de temps en temps, ton
maître ou ta maîtresse te fait faire des petits
exercices pour Elfe.

Les réponses sont ensuite
enregistrées sur des
ordinateurs dans ce que l'on
appelle une base de données.
Tout est très sécurisé !



Les chercheurs peuvent alors
consulter les réponses, travailler
et écrire des articles dans des
journaux scientifiques sur ce
qu'ils ont découvert !



Résultats de l'étude



Elfe a réalisé une grande enquête dans les écoles lorsque tu étais en CP. Tu y as d'ailleurs peut-être participé ! Les enseignants ont fait passer aux enfants quelques exercices en math et en français, mais leur ont aussi demandé de répondre à un questionnaire pour savoir comment ils se sentent à l'école, avec les autres enfants et dans la vie en général. Voici ce qu'ils ont répondu.



Est-ce que tu te sens aimé par les autres enfants de ta classe ?

8 enfants sur 10 ont répondu OUI



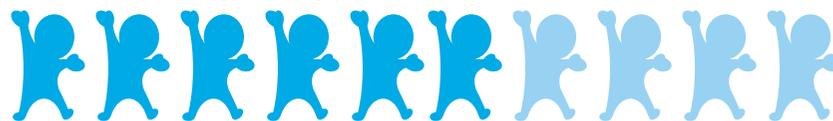
À ton avis, tu travailles bien à l'école ?

7 enfants sur 10 ont répondu TRÈS BIEN travailler



Et toi, tu es content de ta vie ?

6 enfants sur 10 ont répondu être TRÈS CONTENTS



Est-ce que tu écoutes les adultes ?

2 enfants sur 10 reconnaissent qu'ils n'écoutent PAS TOUJOURS les conseils des adultes !





Emma, 8 ans, interviewe Barbara Heude, une chercheuse Elfe qui étudie la croissance des enfants.



LA VITAMINE D

Pour bien grandir, il est important de manger des aliments avec du calcium. Et c'est grâce à la vitamine D que ton corps retient le calcium. Elle permet d'avoir des os solides et des dents en pleine santé !

Que veux-tu savoir sur les enfants en France ?

J'aimerais comprendre comment leur corps grandit en fonction de l'endroit où ils vivent, du sport qu'ils font ou de ce qu'ils mangent par exemple. Tous les enfants ne grandissent pas de la même manière : chacun a son rythme !

Comment pourras-tu savoir tout ça ?

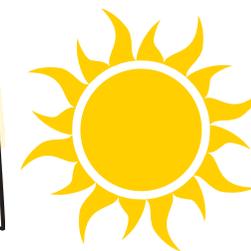
Nous demandons régulièrement à tes parents de nous dire combien tu pèses et combien tu mesures. C'est tout simple et c'est un bon moyen de faire une comparaison avec les enfants qui grandissent dans d'autres pays.

Dans quoi trouve-t-on cette vitamine D ?



Certains aliments
Comme le lait, le saumon, le beurre...
Mais ce n'est pas suffisant.

Les rayons du soleil
Lorsque le soleil atteint ta peau, de la vitamine D se forme naturellement dans ton corps ! Mais là aussi ça peut ne pas suffire, surtout en hiver.



Les suppléments de vitamine D
Des gouttes peuvent aussi t'apporter de la vitamine D.



À TOI DE JOUER !

Aide Elfi et Elfia
à franchir la ligne d'arrivée !

Tu veux plus de jeux,
des idées de recettes
ou de bricolage ?

RDV vite sur le site internet
de l'étude www.elfe-france.fr
rubrique Espace famille
> Le coin des enfants

