

elfe

DÈS 12 ANS

ADOS

Tout comprendre & participer

ENQUÊTE

en cours

Médecin et
Chirurgien-Dentiste

Interview
Puberté



→ LA BD → PLANÈTE ELFE → L'ACTU
→ LES RÉSULTATS → L'INTERVIEW → LE JEU

#01



elfe ADOS

EDITO

L'équipe Elfe est ravie de te présenter le tout nouveau magazine « Elfe Ados » qui prend la relève de « Graine d'Elfe » pour te permettre de comprendre l'étude Elfe et d'y participer de façon informée !

Spécialement conçu pour toi, « Elfe Ados » devient ton rendez-vous annuel avec l'étude Elfe et rend ton expérience encore plus enrichissante. Son objectif ? Te tenir informé(e) des avancées de l'étude, t'offrir des témoignages de participant(e)s, et te permettre d'en savoir plus grâce à des interviews de chercheur(e)s.

Dans ce premier numéro, explore les coulisses de l'enquête médecin et chirurgien-dentiste, actuellement en cours, apprends-en plus sur la puberté avec la chercheuse Barbara Heude et découvre les premiers résultats de l'enquête à 10 ans et demi réalisée en 2022.

BONNE LECTURE !

SOMMAIRE

3

→ LA BD

→ PLANÈTE ELFE

4-5



DÉCOUVRE
3 TÉMOIGNAGES
ET LE GAGNANT
DU CONCOURS
« ELFE ARTISTE »

→ L'ACTU

6-7

L'ENQUÊTE
EN COURS,
À TOI DE
PARTICIPER !



→ LES RÉSULTATS EN CHIFFRES

8-9

VIE FAMILIALE
SPORTS ET ACTIVITÉS
LA SOCIÉTÉ ET TOI



→ L'INTERVIEW

10-11



LA PUBERTÉ AVEC
BARBARA HEUDE

→ LE JEU

PLANÈTE elfe

PARTICIPER À L'ÉTUDE ELFE, C'EST RÉPONDRE À DES QUESTIONS, PARTICIPER À DES TESTS, PARFOIS SE RENDRE CHEZ LE MÉDECIN OU LE DENTISTE ET BIEN SÛR RECEVOIR UN CADEAU D'ANNIVERSAIRE SPÉCIAL ELFE TOUS LES ANS. POUR CONNAÎTRE VOS EXPÉRIENCES, VOS SOUVENIRS ET VOS ENVIES POUR L'AVENIR, L'ÉQUIPE ELFE A INTERVIEWÉ 3 ENFANTS DE L'ÉTUDE. DÉCOUVRE LES TÉMOIGNAGES DE LOUISE, MILA ET AUGUSTIN ET LA CRÉATION GAGNANTE DU CONCOURS « ELFE ARTISTE » SUR LA THÉMATIQUE « MON EXPÉRIENCE ELFE ».



Mila 12 ans, du Pays de Gex.
– En participant à l'étude Elfe, je me sens plus importante...

J'ai beaucoup de souvenirs avec l'étude Elfe, par exemple quand je suis allée à Paris pour rencontrer d'autres enfants de l'étude. J'ai aussi été contente de faire les prélèvements biologiques, de donner une mèche de cheveux, des échantillons de sang et une dent de lait quand j'avais 7 ans. En participant à l'étude Elfe, je me sens plus importante et j'ai l'impression d'être utile pour les enfants des autres générations. Je trouve que c'est super cette étude et que ce serait cool que plus de personnes soient au courant de l'existence d'une étude comme Elfe.



Augustin 12 ans, d'Albi.
– Je veux que les chercheurs puissent avancer sur leurs projets.

J'ai compris que je participais à l'étude Elfe quand j'avais 5 ans. Pour moi l'étude Elfe, c'est important d'y participer, car ça sert à ce que les scientifiques, médecins, sociologues sachent comment les enfants vivent ! Ce qui m'a le plus marqué dans l'étude, ce sont les cadeaux reçus pour mes anniversaires et les enquêtes que j'ai faites à l'école. Je pense que je continuerai jusqu'à mes 20 ans parce que je veux que les chercheurs puissent avancer sur leurs projets.

Louise, 12 ans, de l'Aube.
– Je veux découvrir toutes les nouvelles enquêtes qui me seront proposées.

Mon premier souvenir de l'étude, c'est quand j'avais 3 ans, je me souviens qu'on m'avait demandé de dessiner un bonhomme pour une enquête avec un enquêteur qui était venu à la maison. Grâce à Elfe, on va pouvoir connaître par exemple les conséquences de l'environnement sur nous et voir comment les enfants évoluent, et ça m'intéresse de savoir tout ça. J'aime bien participer à une étude comme Elfe et je pense que je participerai jusqu'à la fin parce que je veux découvrir toutes les nouvelles enquêtes qui me seront proposées.

LE CONCOURS



Vous êtes des artistes !

Nous sommes ravis de te présenter la création gagnante du concours « Elfe Artiste » sur le thème « Mon expérience Elfe », réalisée par Cyrielle. Un grand bravo aussi à Anouk et Florine qui sont arrivées 2^e et 3^e au jeu concours.

Les talents et les créations étaient si nombreux que le choix a été très difficile. Nous avons donc décidé de créer une exposition en ligne avec toutes les œuvres du concours. Vous retrouverez l'exposition sur le site elfe-france.fr dans « espace famille », « le coin des enfants » ou en flashant le QR-Code ci-dessous. Un grand merci à toutes et à tous de nous avoir dévoilé vos talents !



ET POUR TOI, c'est quoi l'étude Elfe ?

DES QUESTIONS SUR L'ÉTUDE, ENVIE D'APPORTER TON TÉMOIGNAGE OU ENCORE DE NOUS ENVOYER UNE DE TES CRÉATIONS SUR LA THÉMATIQUE ELFE ? ÉCRIS-NOUS À : communaute@elfe-france.fr

Tout comprendre & participer

CRÉATION GAGNANTE DU CONCOURS « ELFE ARTISTE »

Félicitations à Cyrielle pour cette réalisation !



L'ACTU

L'ENQUÊTE MÉDECIN ET DENTISTE

EN SEPTEMBRE 2023, TES PARENTS ET TOI AVEZ REÇU UN COURRIER DE L'ÉTUDE ELFE POUR PARTICIPER À LA NOUVELLE ENQUÊTE MÉDECIN ET DENTISTE DE L'ÉTUDE ELFE... DÉCOUVRE LES TÉMOIGNAGES DE COLIN ET D'EMMA QUI ONT DÉJÀ FAIT LES EXAMENS ET NOUS CONFIENT LEUR RESSENTI SUR CETTE EXPÉRIENCE.

C'est Parti !



EMMA, 12 ANS
nous raconte sa visite chez le médecin, réalisée au mois d'octobre. « Je trouve ce questionnaire utile pour les années au collège surtout les questions sur le stress, le harcèlement... »

les questions sur le stress, le harcèlement... »

Avant de me rendre au rendez-vous avec le médecin, j'avais bien compris l'intérêt de cette visite et de l'enquête. Le but est de permettre à l'étude Elfe d'approfondir les connaissances sur la santé des adolescents. Il y avait aussi un petit texte et des chiffres à lire, une dictée et des questions sur le stress. L'examen s'est très bien passé et j'ai trouvé les questions simples. Je connaissais bien le médecin puisque c'est la pédiatre qui me suit depuis ma naissance ! Je trouve ce questionnaire utile pour les années au collège surtout les questions sur le stress, le harcèlement, car ça peut concerner beaucoup d'entre nous.



COLIN, 12 ANS
nous raconte sa visite chez le dentiste, réalisée au mois d'octobre. « C'est un rendez-vous comme les autres... »

Ma visite chez le dentiste a duré environ 15 minutes, c'était rapide. Le but de cette visite était que le dentiste réponde à des questions sur moi pour l'étude Elfe. Je n'étais pas du tout inquiet, je n'ai généralement pas peur d'aller chez le dentiste et je connaissais déjà le dentiste que je vois une fois par an. L'examen s'est bien passé, cela ressemblait aux rendez-vous des années précédentes, et je me sentais à l'aise. C'est vraiment un rendez-vous comme les autres où le dentiste regarde les dents et te pose quelques questions. Je pense qu'il n'y a pas de quoi avoir peur, et c'est vite fait. En tout cas, maintenant, j'ai hâte de connaître les résultats de l'enquête !

Merci !



Comme Colin et Emma, tu as déjà participé à l'enquête ?

Un grand merci à toi pour ton temps précieux ! Nous reviendrons vers toi avec les résultats de l'enquête dans le prochain numéro Elfe Ados.



Tu n'as pas encore participé ?

Pas de panique, il est encore temps. Pour participer, parles-en d'abord à tes parents. Ils devront ensuite prendre rendez-vous chez ton médecin et ton dentiste habituels. La visite médicale et l'examen dentaire se passent comme pour tous les autres enfants qui ne font pas partie de l'étude, sauf que pour toi, le médecin et le dentiste ont un questionnaire papier à remplir pour l'étude Elfe. Tes parents devront amener aux professionnels de santé le jour de la visite les questionnaires Elfe qu'ils ont reçus par la poste.

Tout comprendre & participer

L'ENQUÊTE MÉDECIN ET DENTISTE En Bref

L'enquête est réalisée pendant une visite médicale et un examen dentaire destinés à tous les enfants de France de 11 à 13 ans. Lors de la visite médicale, tu pourras échanger avec ton médecin sur ta vie quotidienne, l'école, ta santé, et même sur ton moral. La visite pourra aussi être l'occasion de discuter de la vaccination contre le papillomavirus et de faire le point sur tes vaccins. Ton dentiste, quant à lui, vérifiera la santé de tes dents et de tes gencives. Il pourra aussi te donner des conseils pour bien en prendre soin.

Les résultats de cette enquête permettront de mieux connaître les problèmes de santé et dentaires éventuellement rencontrés chez les jeunes de ton âge. Cette enquête permettra aussi de montrer combien ces examens sont utiles afin d'encourager tous les jeunes à y aller.

Les informations qui seront transmises à l'étude Elfe par ton médecin ou ton dentiste seront confidentielles, c'est-à-dire que seules tes réponses seront communiquées et que personne ne connaîtra ton identité (tes nom et prénom, âge, etc.).

UNE QUESTION

SUR L'ENQUÊTE ? TU N'AS PAS REÇU LES DOCUMENTS POUR FAIRE L'ENQUÊTE ? ÉCRIS-NOUS OU DEMANDE À TES PARENTS DE NOUS ÉCRIRE À enquete@elfe-france.fr VOUS POUVEZ AUSSI NOUS APPELER AU 01 56 01 21 01

LES RÉSULTATS

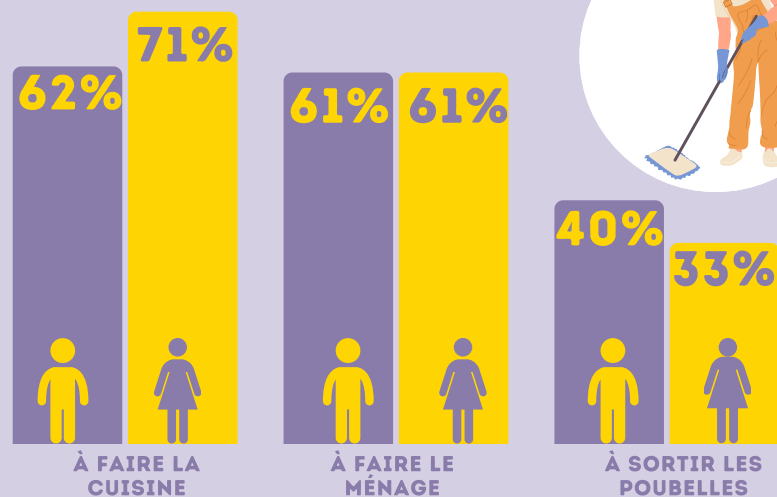
en chiffres

En 2022, vous avez été plus de 7 000 enfants de l'étude Elfe à répondre à l'enquête à 10 ans et demi. Vous avez dû répondre à différentes questions sur une tablette. Ces questions portaient sur vos activités, la vie à la maison, mais aussi sur ce que vous pensez du monde dans lequel on vit. Découvrez les premiers résultats...



VIE FAMILIALE & PERSONNELLE

À LA MAISON, EST-CE QUE TU AIDES DE TEMPS EN TEMPS...



SELON VOUS, LES 3 PIRES PUNITIONS QUE L'ON PUISSE RECEVOIR DE SES PARENTS...



2
24%
ÊTRE ENVOYÉ DANS UNE PIÈCE SANS AUTORISATION D'EN SORTIR

1
26%
RECEVOIR UNE CLAQUE OU UNE FESSÉE

3
17%
ÊTRE ENVOYÉ AU LIT SANS MANGER

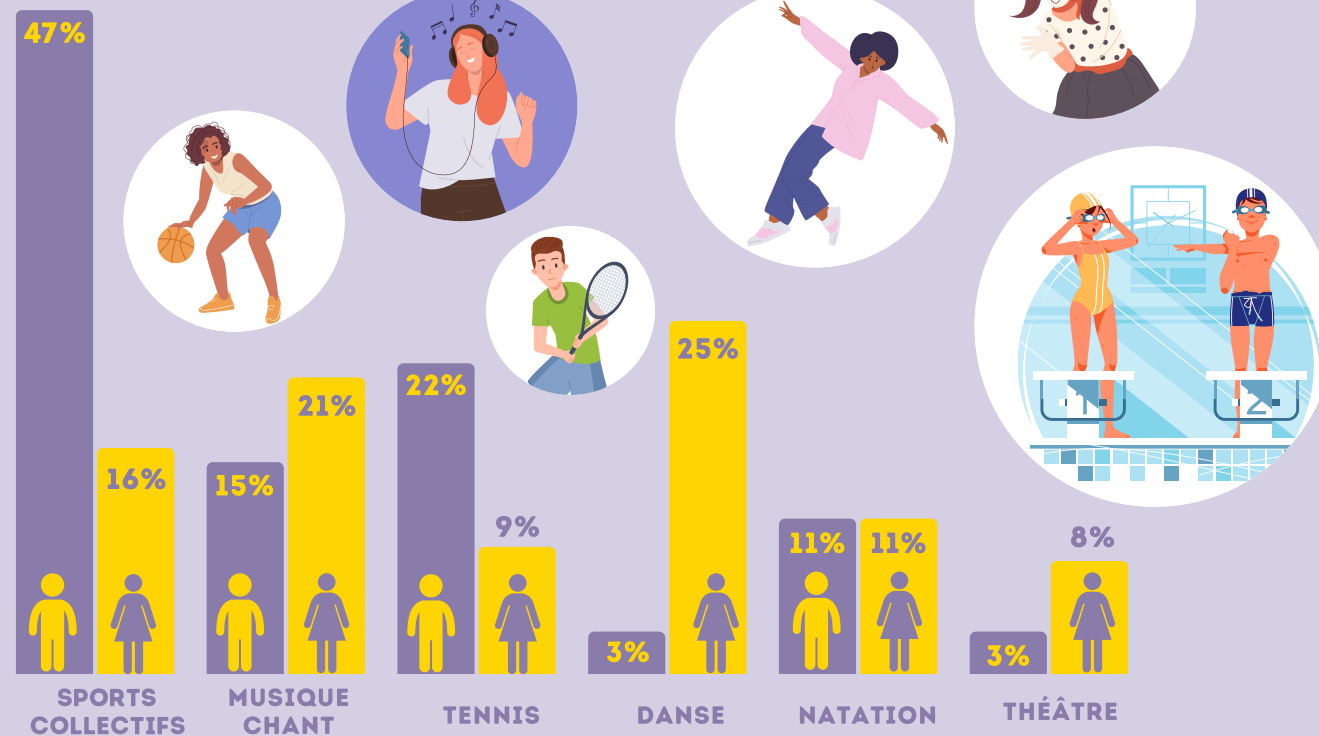
39%

D'ENTRE VOUS PENSENT QUE LA CHOSE LA PLUS IMPORTANTE EST D'AVOIR UNE BONNE SANTÉ



SPORTS & ACTIVITÉS

LES SPORTS ET ACTIVITÉS QUE VOUS PRATIQUEZ : DIFFÉRENCES FILLES & GARÇONS

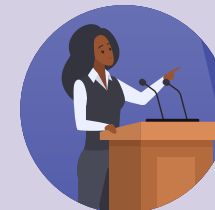
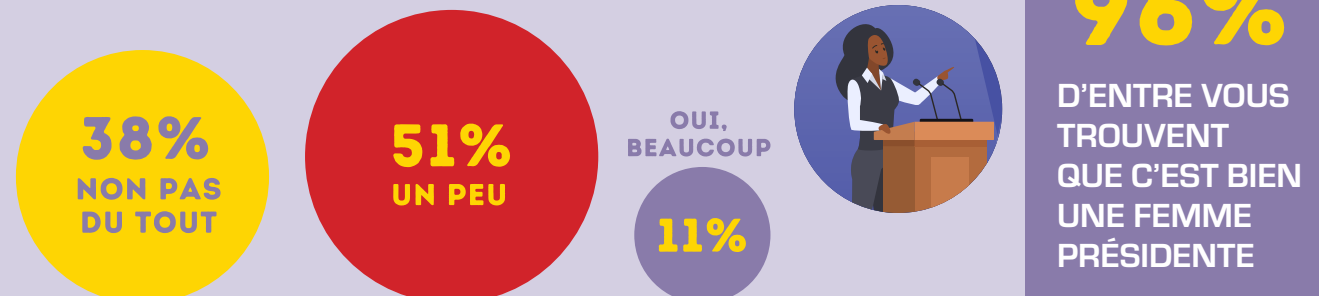


86% D'ENTRE VOUS PRATIQUENT UNE ACTIVITÉ RÉGULIÈRE DANS UN CLUB



LA SOCIÉTÉ & TOI

EST-CE QUE TU T'INTÉRESSES À LA POLITIQUE ?



96%

D'ENTRE VOUS TROUVENT QUE C'EST BIEN UNE FEMME PRÉSIDENTE

Interview avec Barbara Heude

MALO, 12 ANS,
INTERVIEWE BARBARA
HEUDE, UNE CHERCHEURE
ELFE QUI ÉTUDIE LA
PUBERTÉ DES ENFANTS.



LA PUBERTÉ

C'EST QUOI EXACTEMENT LA PUBERTÉ ?

La puberté représente l'ensemble des transformations physiques et psychologiques qui se manifestent lorsque tu passes de l'enfance à l'âge adulte sous l'influence des **hormones sexuelles***. Le tempo et l'âge de démarrage de la puberté sont très différents d'un enfant à l'autre.

POURQUOI T'INTÉRESSES-TU À LA PUBERTÉ DANS LE CADRE DE L'ÉTUDE ELFE ?

Ces différences de rythme de la puberté peuvent avoir des conséquences sur la croissance et sur la santé des jeunes. Chez certains jeunes, les changements peuvent être très rapides, en quelques mois, et chez d'autres, ces changements peuvent arriver plus tôt, c'est ce que l'on appelle la puberté précoce. Nous voudrions comprendre pourquoi la puberté est si différente et surtout mieux connaître ce qui peut expliquer la puberté précoce. Par exemple, nous regardons si une exposition aux **perturbateurs endocriniens*** peut expliquer une puberté plus précoce.

COMMENT PEUX-TU SAVOIR CELA ?

Depuis l'enquête à 5 ans et demi, nous recueillons des informations sur le développement corporel et la puberté à partir de planches de dessins que l'on appelle « stades de Tanner ». Ces images sont un peu comme des guides que les médecins utilisent pour évaluer la puberté d'un jeune. Bien sûr, nous regardons des choses différentes pour les filles et les garçons. Chez les filles, les signes de la puberté incluent l'apparition des seins jusqu'aux premières règles. Chez les garçons, la puberté implique généralement l'augmentation du volume testiculaire et la croissance du pénis.

QU'AS-TU DÉJÀ OBSERVÉ ?

Nous avons commencé à rassembler toutes les informations disponibles concernant le stade de puberté des enfants entre 5 et 10 ans. Nous avons déjà pu identifier que certains enfants avaient un diagnostic de « puberté précoce ». À l'occasion de l'enquête à 10 ans et demi, nous avons constaté que 28 % des garçons et 72 % des filles avaient commencé à entrer dans la puberté.

Tout comprendre & participer

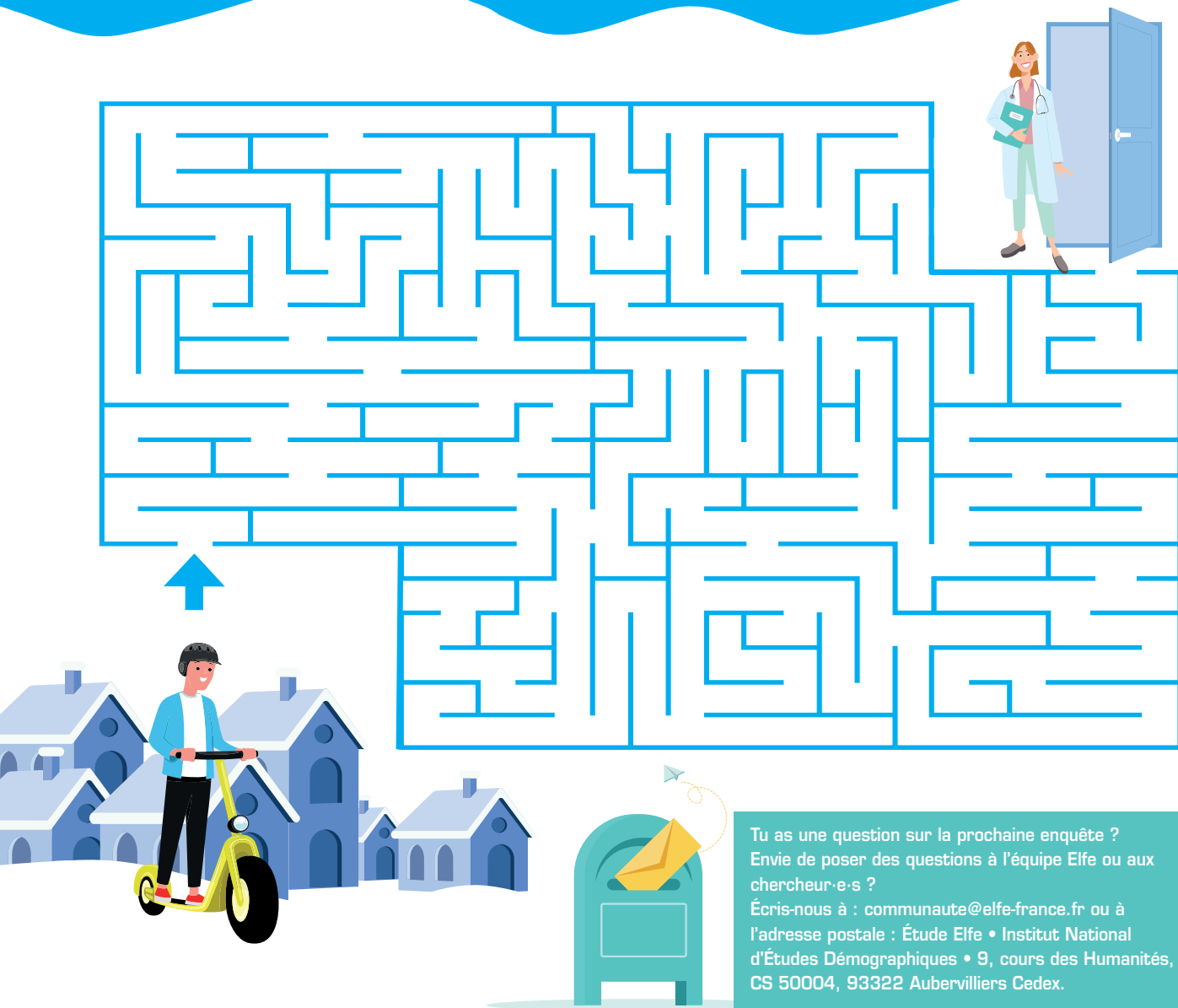


LES HORMONES SEXUELLES* sont des messagers chimiques qui sont produits dans l'organisme par des glandes spécialisées et qui vont provoquer des changements dans d'autres parties du corps en voyageant dans le sang. Au moment de la puberté, chez les filles, les ovaires se mettent ainsi à fabriquer des œstrogènes à l'origine de l'apparition de la poitrine. Chez les garçons, les testicules produisent de la testostérone à l'origine de la croissance du pénis.

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS* sont des substances présentes dans certains produits du quotidien, comme des plastiques ou des pesticides, qui peuvent perturber le fonctionnement normal du système endocrinien. Ce système est responsable de la régulation des hormones essentielles à la croissance, l'humeur et la reproduction. Les perturbateurs endocriniens agissent comme des intrus, envoyant des signaux trompeurs à notre corps.

LE CHEMIN POUR L'ENQUÊTE

Arthur participe à l'étude Elfe depuis sa naissance, il doit se rendre à son rendez-vous médical pour l'examen avec son médecin. Malheureusement, il s'est égaré dans le réseau complexe d'allées de la vieille ville et son téléphone portable est à court de batterie. Aide-le à retrouver son chemin jusqu'au cabinet médical afin qu'il prenne soin de sa santé et réalise l'enquête Elfe.



La solution est sur le site internet : elfe-france.fr/espace-famille/le-coin-des-enfants/boite-a-jeux

Tu as une question sur la prochaine enquête ?
Envie de poser des questions à l'équipe Elfe ou aux chercheur·e·s ?
Écris-nous à : communaute@elfe-france.fr ou à
l'adresse postale : Étude Elfe • Institut National
d'Études Démographiques • 9, cours des Humanités,
CS 50004, 93322 Aubervilliers Cedex.



Directrice de la publication : Aline Désesquelles • Directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles • Rédactrice en chef : Géraldine Meyer • Graphiste : Isabelle Milan • Imprimeur : Merico • N°ISSN : 2741-7034 • Institut National d'Études Démographiques • 9, cours des Humanités, CS 50004, 93322 Aubervilliers Cedex, France.

Crédits Illustrations : © Seventyfour, © Topvectors, © Rido, © Turkishblue, © MozZz, © Irynaalex, © Pixel-Shot, © Dmytro Minasian, © Elfe, © Nataliya Kalabina, © Arinahabich, © Maria, © JackF, © Syda Productions, © Ladychelyabinsk, © sirikomb, © Lenan, © Dervish15.