

ÉDITORIAL



RESTONS EN CONTACT

Si vous déménagez, changez de coordonnées ou si vous avez des questions sur l'étude, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail aux adresses suivantes :

- communaute@elfe-france.fr pour les familles participant à l'enquête nationale ;
- pilote@elfe-france.fr pour les familles participant à l'enquête pilote.

Vous pouvez également consulter le site internet de l'étude elfe-france.fr.

En septembre 2023, l'enquête « Médecin et Chirurgien-dentiste » a démarré pour les enfants nés en 2011. Cette enquête est proposée dans le cadre du parcours de soins mis en place pour l'ensemble des enfants entre 11 et 13 ans, les consultations étant prises en charge par l'Assurance Maladie. L'enquête est prévue pour durer jusqu'en décembre 2024. Les jeunes de l'étude pilote et leurs parents ont quant à eux participé à une enquête totalement en ligne à l'automne 2023, ce qui va nous fournir des enseignements précieux pour la préparation de la future enquête nationale sur l'adolescence.

Dans ce numéro, vous retrouverez les coulisses de l'enquête « Médecin et Chirurgien-dentiste » et les résultats en chiffres de l'enquête à 10 ans et demi qui a mobilisé près de 10 000 familles de l'étude Elfe.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne lecture et une très belle année 2024 !

Dr Marie-Aline Charles,
Directrice de l'étude Elfe





LES COULISSES DE L'ENQUÊTE MÉDECIN ET CHIRURGIEN-DENTISTE

De septembre 2023 à décembre 2024, le suivi des enfants dans le cadre de l'étude Elfe continue avec la nouvelle enquête appelée « Médecin et Chirurgien-dentiste ». Retrouvez dans ce dossier dédié à cette nouvelle étape l'interview de notre pédiatre ainsi que le témoignage d'une famille qui a déjà réalisé l'enquête.

Cette nouvelle enquête comprend un examen médical et dentaire de l'enfant par le médecin et le chirurgien-dentiste de votre choix. Elle est proposée dans le cadre du parcours de soins mis en place pour l'ensemble des enfants résidant en France dont la prise en charge est effectuée à 100 % par l'Assurance Maladie (hors dépassement d'honoraires).

Cela représente une occasion unique pour la recherche de recueillir des informations médicales directement

auprès de professionnels de santé. Cette enquête fournira aussi aux pouvoirs publics une évaluation de l'efficacité de ce nouveau dispositif.



Une question sur l'enquête ?

Vous vivez en France et vous n'avez pas reçu le courrier au mois de septembre 2023 ? Contactez-nous par e-mail à enquete@elfe-france.fr ou par téléphone au 01 56 06 21 01.



QUESTIONS À ...

Marie-Noëlle Dufourg,
pédiatre et
cheffe de projet
de l'enquête,
nous raconte la
préparation et la gestion de
cette nouvelle enquête en cours.



Comment l'enquête a-t-elle été préparée ?

Nous avons réuni plusieurs acteurs du système de santé, avec en priorité des pédiatres, des médecins généralistes et des chirurgiens-dentistes, afin de réfléchir au contenu de cet examen. Une première phase de test a eu lieu pendant l'été 2022 dans des cabinets libéraux. Cela nous a permis d'évaluer la durée de la visite et le taux de remplissage des questionnaires, comme celui concernant les apprentissages, long et plus éloigné de la pratique clinique, qui de fait est le moins bien renseigné.

Avez-vous rencontré des difficultés particulières ?

Pour des raisons juridiques, l'enquête initialement prévue pour démarrer en avril 2023 a débuté

en septembre 2023. Ce retard va nécessairement affecter le taux de participation, puisque ces examens ont déjà eu lieu pour les enfants nés plus tôt dans l'année. De plus, les médecins sont assez peu au courant de l'existence de cette nouvelle visite introduite dans le parcours de soins des enfants et ils sont souvent débordés. Ils peuvent donc être réticents à y consacrer du temps supplémentaire, même si le projet suscite un certain intérêt.

Combien de retours attendez-vous ?

Début décembre 2023, un peu plus de 1 200 familles avaient rempli le questionnaire en ligne permettant d'identifier que 17 % avaient déjà fait la visite médicale et 21 % l'examen dentaire avant le lancement de l'enquête. Cependant, toutes les familles ne remplissent pas le questionnaire en ligne avant d'aller chez leur médecin ou chez leur chirurgien-dentiste. Nous recevons ainsi des questionnaires remplis par des médecins dont nous n'avons pas eu les coordonnées en amont. Difficile donc d'apprécier à ce stade le nombre de questionnaires espérés ou attendus, rendez-vous fin 2024 pour le bilan !

TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANT(E)S

Colin, 12 ans, et Claudie, sa maman, vivent à Annecy et participent à l'étude Elfe. Ils ont accepté de nous livrer leurs témoignages sur les deux volets de l'enquête « Médecin et Chirurgien-dentiste ».

Claudie, maman de Colin

Nous avons passé les examens chez le dentiste et le médecin courant novembre 2023. Nous n'avons pas hésité à participer à cette enquête car nous avons maintenant l'habitude et nous sommes ravis de pouvoir contribuer à la recherche. Les enquêtes Elfe sont toujours intéressantes et cette enquête a notamment permis à Colin de prendre conscience des différences de développement qu'il peut exister d'un enfant à l'autre. Les consultations avec notre médecin de famille et notre dentiste ont été plutôt traditionnelles et ont permis de faire un petit bilan de santé. L'examen médical ressemble un peu à un rendez-vous pour la réalisation d'un certificat médical.

Colin, 12 ans

Ma visite chez le dentiste a duré environ 15 minutes, c'était rapide. Le but de cette visite était que le dentiste réponde à des questions sur moi pour l'étude Elfe. Je n'étais pas du tout inquiet, je n'ai généralement pas peur d'aller chez le dentiste et je connaissais déjà le dentiste que je vois une fois par an. L'examen s'est bien passé, cela ressemblait aux rendez-vous des années précédentes, et je me sentais à l'aise. C'est vraiment un rendez-vous comme les autres où le dentiste regarde les dents et te pose quelques questions. Je pense qu'il n'y a pas de quoi avoir peur, et c'est vite fait. En tout cas, maintenant, j'ai hâte de connaître les résultats de l'enquête !

RAPPEL DU DISPOSITIF DE L'ENQUÊTE

1 ► À LA RÉCEPTION DU COURRIER POSTAL ELFE



Vous remplissez le court questionnaire en ligne en flashant le QR code présent dans le courrier reçu en septembre 2023. Le questionnaire permet de valider votre éligibilité.

2 ► RÉSULTATS DU QUESTIONNAIRE EN LIGNE

Au moins un des deux examens médicaux n'a pas encore été réalisé et vous souhaitez participer...

Les examens ont déjà été réalisés ou vous ou votre enfant ne souhaitez pas participer à l'enquête.

C'est parti pour l'enquête !

Votre participation s'arrête là !

3 ► L'ÉQUIPE ELFE INFORME LE MÉDECIN



3 ► VOUS PRENEZ RDV !

Vous prenez rendez-vous avec le chirurgien-dentiste de votre choix et le médecin indiqué dans le questionnaire en ligne à J+15 ou plus.

4 ► LE RENDEZ-VOUS CHEZ LE MÉDECIN ET LE DENTISTE

Le jour des examens de santé, vous apportez au médecin ou au dentiste le questionnaire papier qui le concerne (joint au courrier initial envoyé en septembre 2023).



5 ► RETOUR DES QUESTIONNAIRES

Après les visites, vous retournez les questionnaires remplis par le médecin et le dentiste par voie postale à l'aide des enveloppes T fournies.



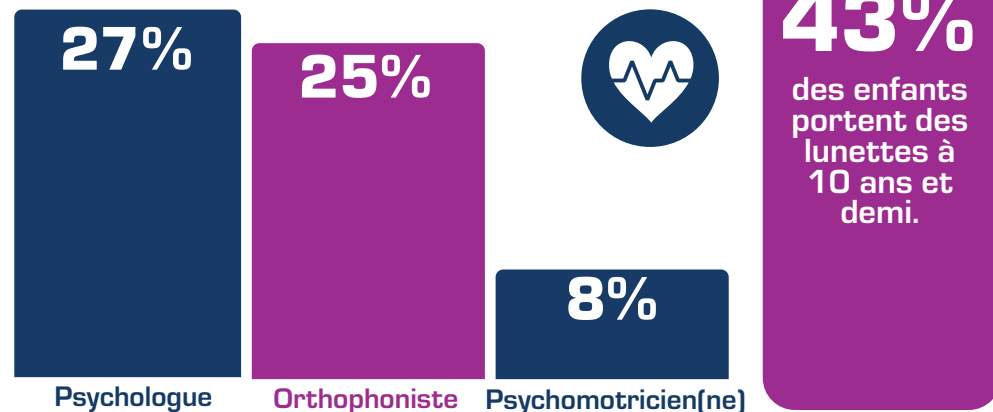
UN GRAND MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION !

PREMIERS RÉSULTATS DE L'ENQUÊTE À 10 ANS ET DEMI

En 2022, vous avez été près de 10 000 parents de l'étude Elfe à répondre à l'enquête à 10 ans et demi par téléphone.

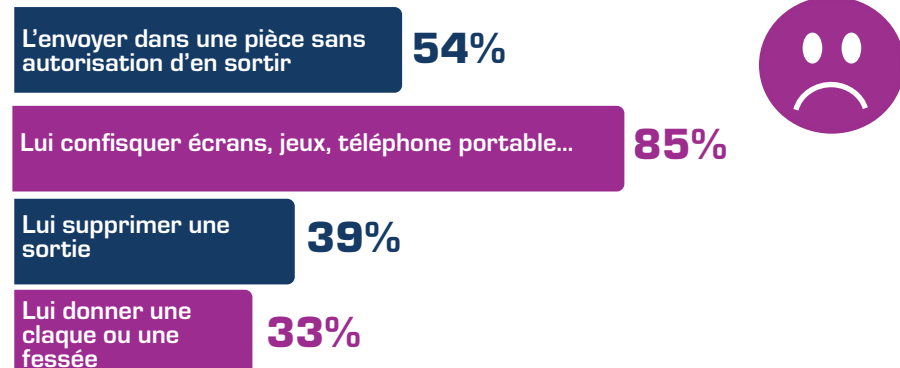
SANTÉ DES ENFANTS

Votre enfant a-t-il été suivi ou est-il toujours suivi par un(e) ?



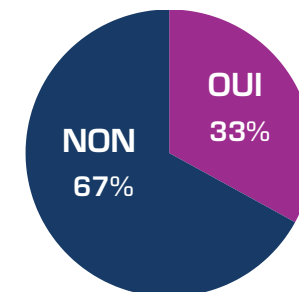
ÉDUCATION & STYLE DE VIE

Pour punir votre enfant, il vous est arrivé, même exceptionnellement, de...



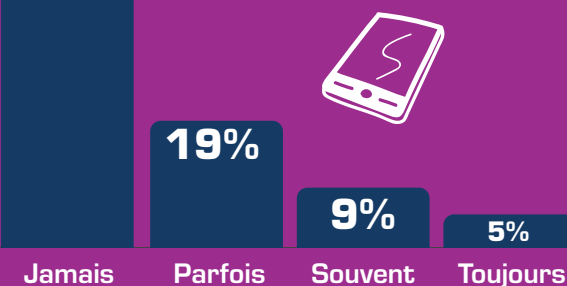
EN CHIFFRES

Votre enfant possède-t-il un téléphone portable ?



67%

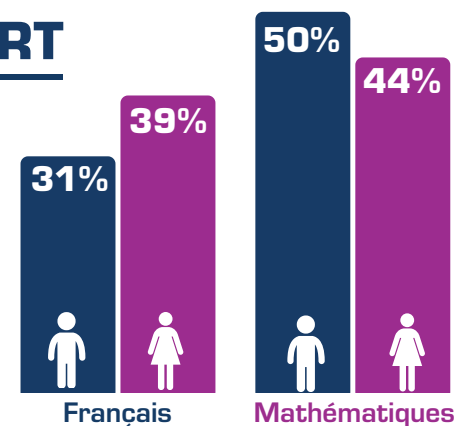
En général, pendant les repas du soir, votre enfant regarde-t-il un écran ou joue-t-il sur un écran ?



17% d'entre vous déclarent donner régulièrement de l'argent de poche à leur enfant à 10 ans et demi.

ÉCOLE & TRANSPORT

Pendant l'année scolaire 2021-2022, votre fils/fille était, selon vous un(e) très bon(ne) élève en...



Le plus souvent, votre enfant va à l'école...





RISQUE D'ALLERGIES : L'IMPORTANCE DE NE PAS DIVERSIFIER TROP TARD L'ALIMENTATION DES NOURRISSONS

Le développement des allergies alimentaires au sein de la population française est devenu un problème de santé publique majeur. Les parents sont désormais encouragés à introduire les aliments potentiellement allergènes dès l'âge de 4 mois, en même temps que les autres aliments. Cependant, l'impact de ces nouvelles mesures restait à évaluer.

Des chercheurs de l'INRAE ont utilisé les données de la cohorte Elfe pour explorer le lien entre les pratiques d'alimentation des nourrissons (âge d'introduction des aliments, diversité alimentaire, qualité de l'alimentation, introduction des principaux allergènes) et le risque de développer des maladies allergiques telles que les allergies alimentaires, l'eczéma, l'asthme et la rhinoconjonctivite.

Au cours de la première année de vie, les données ont été collectées

mensuellement, fournissant ainsi un aperçu précis de l'alimentation de l'enfant de 3 à 10 mois. Les parents ont ensuite donné des informations sur l'alimentation et la santé de leurs enfants lors des entretiens téléphoniques à 2 mois, 1 an, 2 ans, 3 ans et demi, et à 5 ans et demi.

Au total, cette étude Elfe a permis d'analyser les habitudes de diversification alimentaire et les allergies alimentaires chez 6 662 enfants de la cohorte.



8



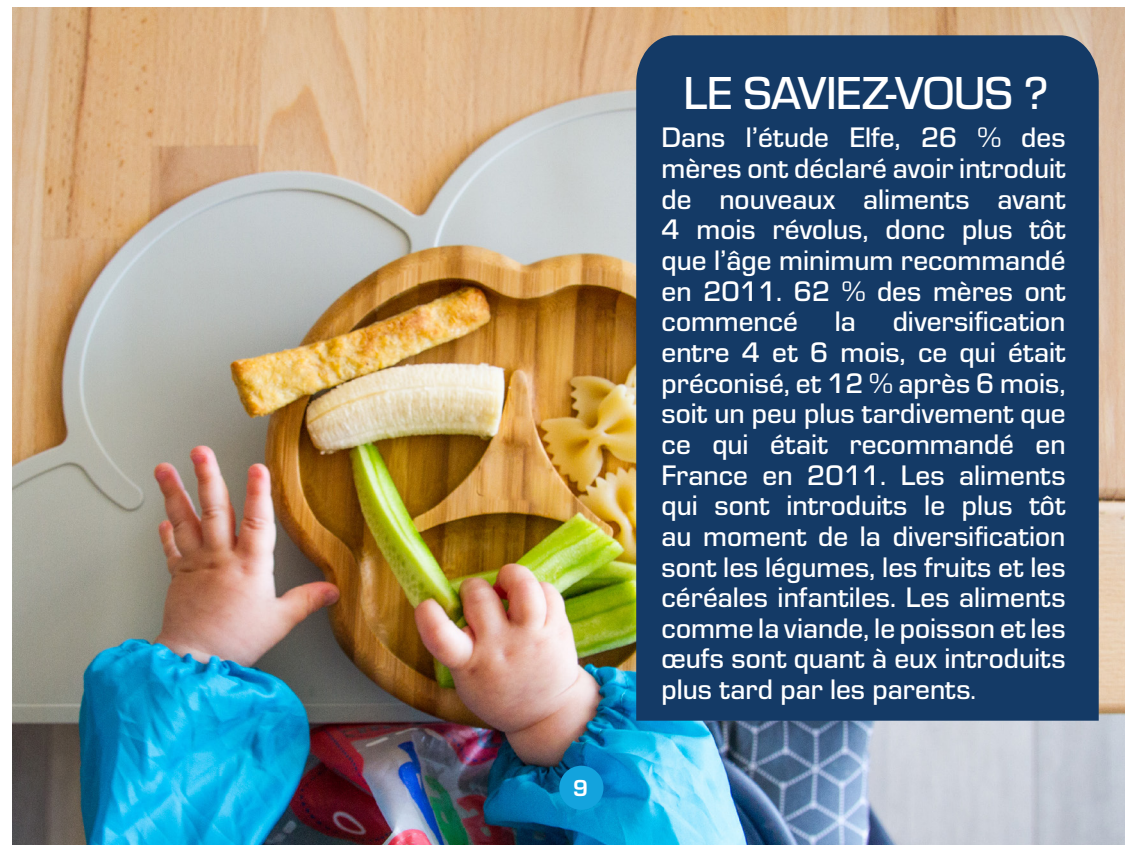
RÉSULTATS

Introduction retardée des allergènes et allergies alimentaires

Les chercheurs ont constaté que seuls 62 % des enfants ont débuté la diversification alimentaire sur la période recommandée, soit entre 4 et 6 mois. Ils ont ensuite étudié précisément le lien entre l'introduction retardée des allergènes majeurs et le risque d'allergie alimentaire. Pour 1 enfant sur 10, au moins 2 allergènes majeurs, parmi les œufs, le poisson, le blé et les produits laitiers, ne sont pas encore introduits dans l'alimentation à l'âge de 10 mois. Or ces mêmes enfants ont un risque 2 fois

plus élevé d'avoir développé une allergie alimentaire avant l'âge de 5,5 ans que ceux pour lesquels les 4 allergènes considérés ont été introduits avant l'âge de 10 mois.

Ces travaux confirment donc l'importance de ne pas retarder l'introduction des allergènes alimentaires majeurs pour prévenir la survenue des maladies allergiques dans l'enfance. Ils apportent de nouveaux arguments convaincants pour étayer les recommandations des sociétés françaises de pédiatrie et d'allergologie et de Santé publique France.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans l'étude Elfe, 26 % des mères ont déclaré avoir introduit de nouveaux aliments avant 4 mois révolus, donc plus tôt que l'âge minimum recommandé en 2011. 62 % des mères ont commencé la diversification entre 4 et 6 mois, ce qui était préconisé, et 12 % après 6 mois, soit un peu plus tardivement que ce qui était recommandé en France en 2011. Les aliments qui sont introduits le plus tôt au moment de la diversification sont les légumes, les fruits et les céréales infantiles. Les aliments comme la viande, le poisson et les œufs sont quant à eux introduits plus tard par les parents.

9

LES NOUVEAUX PROJETS DE RECHERCHE EN 2023

SANTÉ

- Étude du rôle des cytokines inflammatoires prénatales maternelles et du sang du cordon dans l'association entre la santé mentale maternelle pendant la grossesse et le neurodéveloppement de l'enfant, Marie-Aline Charles, Inserm, Paris
- Alimentation de la mère pendant la grossesse et santé respiratoire et allergique des enfants, Annabelle Bédard, Inserm, Villejuif
- Handicap des enfants et santé physique et mentale des parents, Selin Koksak, Université d'Essex, Royaume-Uni
- Relations entre caractéristiques du microbiote intestinal et sommeil chez les jeunes enfants, Sabine Plancoulaine, Inserm, Paris
- Effet du mode de vie sur le développement des troubles visuels chez les enfants de 3 à 7 ans, Vincent Daïen, CHU de Montpellier

SCIENCES SOCIALES

- La littératie en fin de CP : analyse de l'hétérogénéité des compétences et des dispositifs d'aide proposés aux enfants en difficulté, Hélène Labat, CY Cergy Paris Université
- Étude de l'effet de la fréquentation d'une crèche sur les compétences à l'école primaire, Delphine Roy, École d'économie de Paris
- Les formes familiales d'accumulation et de transmission du capital culturel, Philippe Coulangeon, CNRS/Sciences Po Paris
- Conditions d'emploi des parents et développement des enfants, Anne Solaz, Ined, Aubervilliers
- C'est pô juste ! : la construction du sens de la justice (ou du sentiment de justice) chez les enfants, Kevin Diter, Université de Lille
- Genre et résultats scolaires, Hugo Peyre, CNRS, Paris
- Dormir en étant parent : la place du sommeil dans l'organisation des activités parentales et domestiques, Capucine Rauch, Université de Strasbourg
- Savoir chanter. Interroger la construction sociale des dispositions et des rapports au chant durant l'enfance, Claire Desmitt, Université Paris 8 Vincennes - Saint-Denis
- Développement cognitif de l'enfant selon ses interactions avec sa famille (parents, fratrie), Cécile Girault, Inserm, Paris
- Conditions socio-familiales et différences genrées dans l'acquisition de la propreté de 1 an à 3 ans et demi, Olivia Samuel, Université Paris Nanterre

COMPARAISONS EUROPÉENNES

- Alimentation du jeune enfant : relation avec les troubles du spectre autistique, Siu Min Tay, Telethon Kids Institute, Australie

SANTÉ - ENVIRONNEMENT

- Justice environnementale : analyse empirique des inégalités d'exposition à la pollution agricole, Jihad El Naboulsi, Université de Franche Comté
- Analyse des associations entre les espaces verts environnant le domicile des enfants Elfe, leur développement et leur santé mentale, Eloi Chazelas, Inserm, Paris
- Impact de la pollution et de la température sur le neurodéveloppement, Johanna Lepeule, Université Grenoble Alpes
- Exposition prénatale aux pyréthrinoides et neurodéveloppement, Cécile Chevrier, Inserm, Rennes

AU CROISEMENT DE PLUSIEURS DOMAINES

- Sommeil et développement cognitif et comportemental à l'école maternelle, Sabine Plancoulaine, Inserm et Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon
- Prédicteurs prénatals du développement de l'enfant : les associations varient-elles selon le sexe ou les inégalités socio-démographiques ?, Emma Butler, Royal College of Surgeons Ireland, Dublin
- Comment l'exposition aux pesticides, la situation socio-économique et les mesures de prévention sont-elles liées ?, Matthieu Ariza, Université de Picardie Jules Verne, Amiens



CONSERVATION DES DONNÉES BIOLOGIQUES

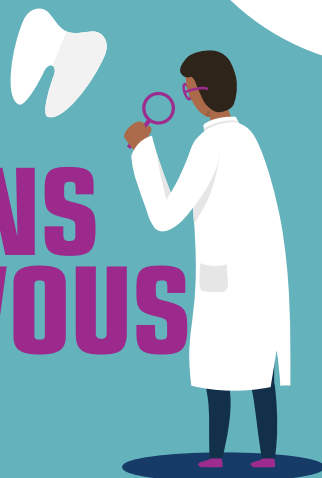
En 2011, une partie des mamans et des enfants ont participé aux prélèvements biologiques réalisés en maternité. Vous avez alors accepté la conservation des prélèvements pendant une durée initiale de 10 ans. La recherche avance et les prélèvements

biologiques effectués sont toujours utiles aux chercheurs. Sauf opposition de votre part, ces prélèvements biologiques seront conservés jusqu'en 2031 comme l'ensemble des prélèvements collectés dans le cadre de l'étude Elfe. Si vous y avez participé et vous opposez à la prolongation de la conservation des prélèvements effectués en maternité, veuillez nous l'indiquer en suivant la procédure indiquée dans l'encadré ci-dessous.

La réglementation européenne relative aux données personnelles (RGPD) garantit aux personnes un droit d'information sur les destinataires et l'utilisation des données collectées. Les projets de recherche s'appuyant sur les données de la cohorte Elfe ont été acceptés par le Comité d'Accès aux Données Elfe (CADE), composé de représentants de l'équipe projet et de chercheurs associés à Elfe. Son rôle est de vérifier la recevabilité des projets déposés, notamment leur pertinence scientifique au regard des objectifs de recherche et de leur intérêt public, leur faisabilité, ou encore l'absence de risque d'identification des personnes. Les personnes peuvent exprimer leur souhait de ne pas participer à l'un des projets de recherche en exerçant leur droit d'opposition auprès de Marie-Aline Charles par courrier (Elfe - Ined, 9 cours des Humanités, CS 50004, 93322 Aubervilliers Cedex) ou par mail à communaute@elfe-france.fr. La liste des projets de recherche est régulièrement mise à jour sur le site internet www.elfe-france.fr.



NOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS EN 2024



► Pour les enfants nés en 2011 (étude nationale) :

L'enquête « Médecin et Chirurgien-dentiste » continue jusqu'en décembre 2024.

► Pour les enfants nés en 2007 ou 2008 (étude pilote) :

Pas d'enquête prévue cette année, on se retrouvera en 2025. Un grand merci pour votre participation à l'enquête « Ado » réalisée en 2023.

RESTONS EN CONTACT

E-mail :

communaute@elfe-france.fr
(étude nationale)

pilote@elfe-france.fr (étude pilote)

Tél : 01 56 01 21 01

Site internet : elfe-france.fr

RÉSEAUX SOCIAUX ELFE

YouTube : @etude-elfe

LinkedIn : @elfe



ELFE INFOS est une lettre d'information externe publiée par l'unité mixte Elfe

Directrice de la publication : Aline Désesquelles ; directrice de la rédaction : Marie-Aline Charles ; rédactrice en chef : Géraldine Meyer. Ont contribué à ce numéro : Marie-Noëlle Dufourg, Catherine Guével, Thierry Siméon. Création graphique : Ined. Crédits photos : @Ined, @UA Creative, @Carva, @Yourcomics, @Favebrush, @Comautor, @DeCe, @Chinnapong, @Jade Maas, @LaMantarraya, @inspiring.team, @Alice_photo. N° ISSN : 1969-2072
Institut national d'études démographiques • 9 cours des Humanités • CS 50004 • 93322 Aubervilliers Cedex • France